

SEMAINE OLYMPIQUE

DU 13 AU 17
OCTOBRE 2024



INSCRIPTION EN LIGNE
DÈS LE 11 SEPTEMBRE 2024

ÉVÈNEMENT GRATUIT

Plus de 40 activités sportives et culturelles
pour les 6 à 15 ans

BIENVENUE À LA SEMAINE OLYMPIQUE!

Événement gratuit



Réjouis-toi l'événement incontournable du Musée Olympique est de retour !

Du 13 au 17 octobre, plonge dans 5 jours d'activités sportives et découvre plus de 40 expériences différentes et gratuites où le sport et la culture se rencontrent.

As-tu toujours voulu essayer le disc golf, t'initier au breaking ou te lancer dans la gymnastique ? Tu préfères en apprendre plus sur la nutrition des athlètes, monter sur un plateau télé avec la RTS ou tout savoir sur les JO ? La bonne nouvelle, c'est que c'est à toi de choisir.

Consulte le programme, découvre toutes les nouveautés et inscris-toi pour vivre une aventure olympique inoubliable.

INSCRIPTION À LA SEMAINE OLYMPIQUE

Tu as entre 6 et 15 ans et ta date de naissance se situe entre le 1^{er} août 2009 et le 31 juillet 2018 ?

La Semaine Olympique est faite pour toi !

Et en plus c'est gratuit, alors n'hésite pas, inscris-toi :

En ligne – du 11 septembre jusqu'au 17 octobre



→ **Scanne le QR code et complète ton inscription.**

Tu devras récupérer ton accréditation au stand d'inscription et d'accréditation pendant l'événement entre 10h et 17h.

Sur place – du 13 octobre au 17 octobre

Tu peux également t'inscrire sur place au stand d'inscription et d'accréditation entre 10h et 17h pendant l'événement.

L'inscription est **gratuite** et valable pour **toute la semaine**.



Informations relatives à l'inscription et conditions sur :

→ olympics.com/musee/events/semaine-olympique-2024



ACTIVITÉS

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

De 10h à 17h, en continu, sans inscription

NEW

Cette année, plusieurs activités sont ouvertes à toutes et tous. Que ce soit ta petite sœur, ton grand frère, ta tante, ton papa ou ton enseignante qui t'accompagnent à la Semaine Olympique, tout le monde peut participer à de nombreuses activités telles que le mur interactif, l'espace jeux avec les ludothèques de Lausanne, le programme des journées thématiques et bien d'autres encore.

INITIATIONS SPORTIVES

De 10h à 17h, en continu

Viens t'initier à plus de 25 sports différents ! Découvre des disciplines emblématiques des Jeux Olympiques, mais aussi des sports émergents, encadrés par des monitrices et des moniteurs expérimentés.

Le dimanche 13 octobre, tes parents et les personnes qui t'accompagnent peuvent aussi participer !

→ Certaines initiations sportives ont une limite d'âge spécifique mentionnée sur le plan.

ATELIERS DE MÉDIATION

De 10h à 17h, en continu



Atelier Objectif JO (dès 6 ans)

Tu désires savoir comment les athlètes se préparent physiquement et mentalement pour les Jeux Olympiques ? Découvre les secrets de leur nutrition et de leur récupération avec l'aide de spécialistes de la santé du sport et deviens-toi aussi une experte ou un expert.



Atelier Artistique (dès 6 ans)

Olympisme et art, quel beau mélange ! Laisse libre cours à ton imagination pour donner vie aux couleurs et explorer ta créativité inspirée par le monde du sport.



Atelier TV RTS SPORT (dès 11 ans)

Envie de monter sur un plateau télé et d'en découvrir les coulisses ? Alors prends place devant ou derrière la caméra pour créer une émission sportive avec des pros. Moteur ! Ça tourne !



Atelier Photographie sportive (dès 11 ans)

Initie-toi à la photographie sportive avec un professionnel ! Grâce à ses conseils et astuces, tu apprendras à réaliser des clichés incroyables.



Atelier OlympiQuiz (dès 11 ans)

Stimule ton esprit avec un quiz interactif ! Viens tester tes connaissances sur le sport et les Jeux Olympiques.



Nos invitées et invités d'honneur te réservent des programmes passionnants chaque jour pour rendre ta Semaine Olympique 2024 encore plus excitante !



Dimanche 13 octobre

LE SPORT SANS LIMITE

→ **Le partenaire** : Association suisse des paraplégiques, PluSport et Procap

Participe à des activités sportives adaptées avec des personnes en situation d'handicap et découvre l'importance de l'inclusivité.



Mardi 15 octobre

LA GYMNASTIQUE POUR TOUTES ET TOUS

→ **Le partenaire** : Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025

Découvre l'incroyable Fête fédérale de gymnastique qui réunira 70 000 gymnastes de toute la Suisse à Lausanne en juin 2025 ! Immerge-toi dans l'esprit de la plus grande manifestation sportive helvétique en explorant les 22 disciplines de la Fête.



Jeudi 17 octobre

À LA DÉCOUVERTE DU FOOTBALL FÉMININ

→ **Le partenaire** : UEFA Women's EURO 2025 (WEURO SA, ASF et FC Lausanne-Sport)

Savais-tu que la Suisse accueillera l'EURO féminin de football l'été prochain ? Du 2 au 27 juillet 2025, 16 équipes nationales s'affronteront dans 8 villes helvétiques pour le titre de championne d'Europe. Viens découvrir des activités liées au tournoi UEFA Women's EURO et t'initier à l'art de l'arbitrage.



Lundi 14 octobre

LAUSANNE, TERRAIN DE JEU DES FUTURES STARS NBA

→ **Le partenaire** : FIBA U19 Basketball World Cup 2025

Plonge dans l'univers du basketball et découvre les futures stars de la NBA. En 2025, Lausanne accueillera la FIBA U19 Basketball World Cup. Profite de cette journée unique pour explorer l'histoire du basketball en Suisse et comprendre l'importance de cette compétition mondiale dans la carrière des joueurs de basketball.



Mercredi 16 octobre

30 ANS LAUSANNE CAPITALE OLYMPIQUE

→ **Le partenaire** : Ville de Lausanne – Service des sports

Célébrons ensemble ! Le 23 juin 1994, Lausanne devenait officiellement la Capitale Olympique. Depuis, elle est une référence du sport mondial avec près de 60 fédérations et organisations sportives. Viens fêter cet anniversaire spécial et découvre comment Lausanne est devenue si importante pour le sport !








INITIATIONS SPORTIVES

 Athlétisme	
 Aviron (dès 9 ans)	
 Baseball et Softball (dès 8 ans)	
 Basketball	
 Biathlon (dès 9 ans)	
 BMX	
 Breaking	
 Course d'orientation	
 Disc golf	NEW
 Escalade	
 Escrime	
 Flag football	
 Golf	
 Gymnastique	NEW
 Haltérophilie	
 Handball	
 Judo (dès 8 ans)	
 Korfball	NEW
 Parkour	
 Prévention routière	
 Roller	
 Skateboard	
 Sports de combat	
 Taekwondo et Haidong gumdo	
 Tennis (dès 8 ans)	
 Tennis de table	
 Tir à l'arc (dès 11 ans)	
 Voile sportive (dès 10 ans)	NEW
 Volleyball	

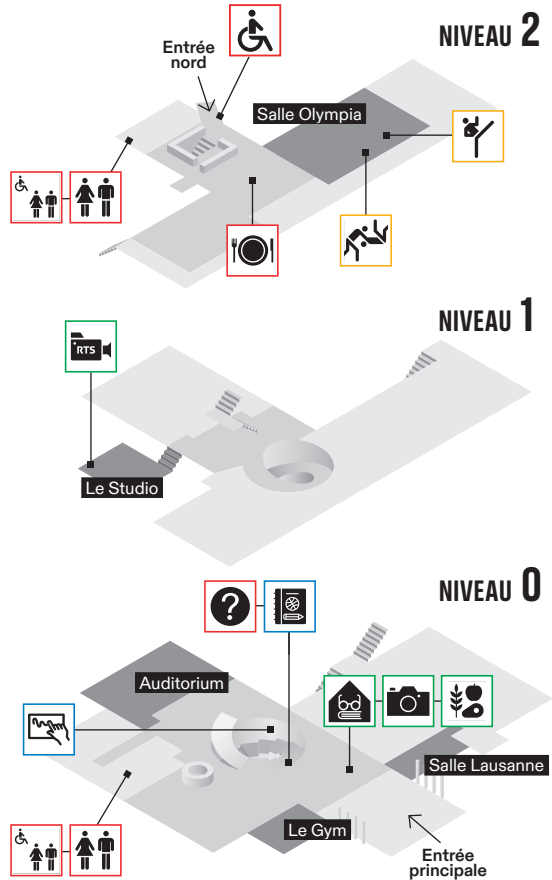
ATELIERS DE MÉDIATION

 Atelier Artistique	NEW
 Atelier OlympiQuiz (dès 11 ans)	NEW
 Atelier Objectif JO	NEW
 Atelier Photographie sportive (dès 11 ans)	
 Atelier TV RTS Sport (dès 11 ans)	NEW

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

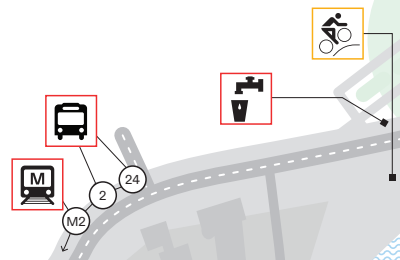
 Cahier de coloriage sportif	NEW
 Espace jeux	NEW
 Initiation aux premiers secours	
 Journées thématiques	NEW
 Maquillage	
 Mur interactif Multiball	
 Photobooth RTS	

PLAN INTÉRIEUR DU MUSÉE











SEMAINE OLYMPIQUE

Plus de 40 activités sportives et culturelles pour les 6 à 15 ans

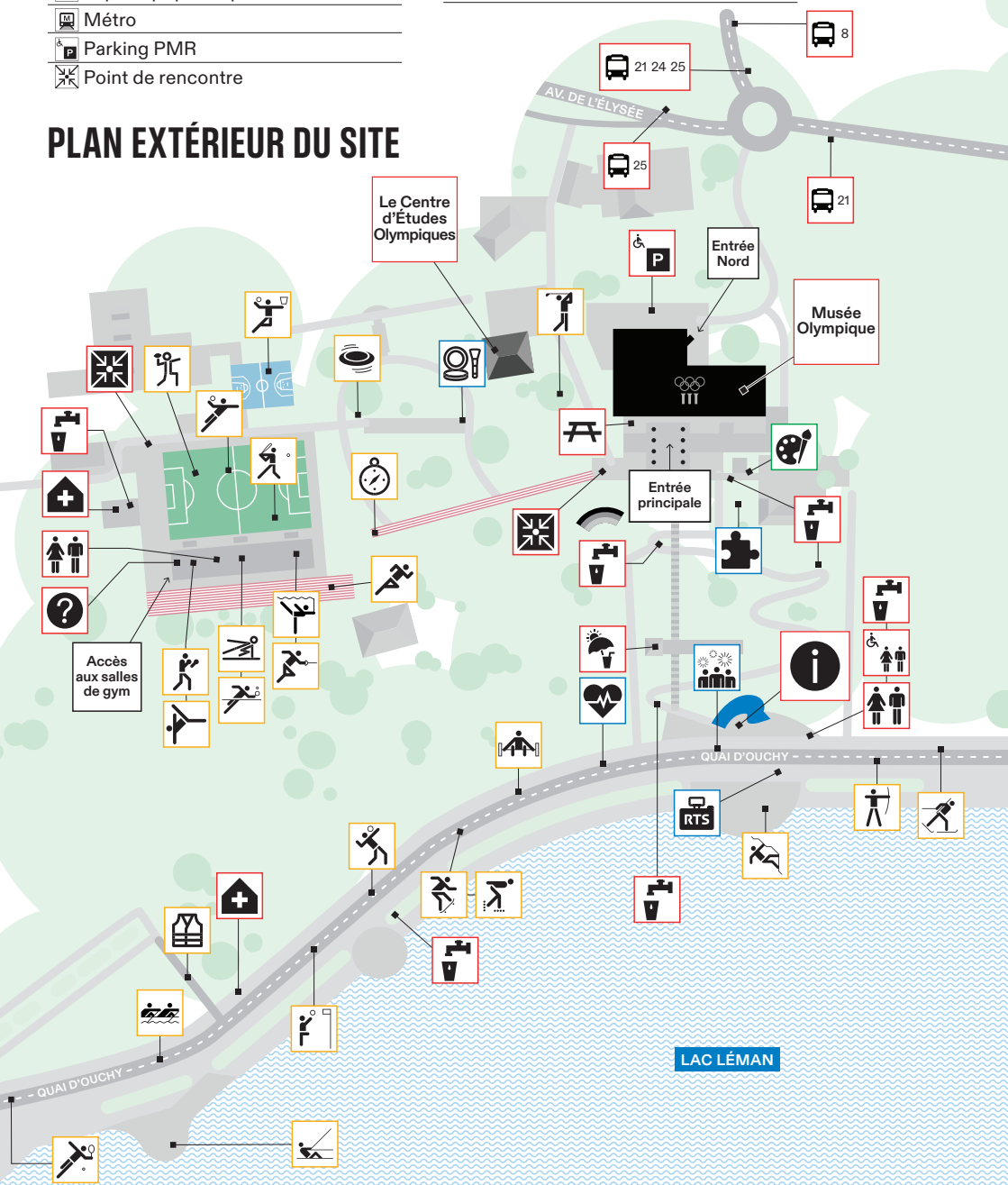


LIEUX ET INSTALLATIONS

-  Accréditations et inscriptions
-  Accès PMR
-  Bus
-  Desk information
-  Espace pique-nique
-  Métro
-  Parking PMR
-  Point de rencontre

-  Point d'eau potable
-  Restaurant du Musée Olympique
-  Samaritains
-  Snack du Musée Olympique
-  Toilettes
-  Toilettes PMR

PLAN EXTÉRIEUR DU SITE



INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires d'ouverture

L'événement et les activités sont ouverts tous les jours de 10h à 17h.

Tu peux venir et repartir quand tu le souhaites et choisir les activités auxquelles tu veux participer. En cas de météo incertaine, consulte notre site internet chaque matin dès 9h.

Accès

Nous t'encourageons à privilégier la mobilité durable en utilisant les transports publics Mobilis « train-bus-métro » pour te rendre à l'événement.

Bus

2, 24 – Ouchy

8 – Montchoisi

21, 24, 25 – Musée Olympique

Métro

M2 – Ouchy-Olympique

M2 – Jordils

Accessibilité

Certaines de nos activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Un tableau d'accessibilité des activités est disponible sur olympics.com/musee/events/semaine-olympique-2024.

En cas de questions, contacte-nous à :
semaine.olympique@olympic.org
ou +41 21 621 65 11

Matériel

Prends une gourde, des habits de sport et des baskets de gym propres pour les activités à l'intérieur. Pour remplir ta gourde, des points d'eau potable sont indiqués sur le plan de l'événement.

Nourriture et boissons

Des pique-niques à emporter sont disponibles au snack du Musée Olympique pour CHF 12.- (comprenant un sandwich, une boisson et un fruit). Le snack propose une large sélection de boissons et d'autres spécialités. Le restaurant du Musée Olympique propose des plats, sur place ou à emporter (réservation conseillée pour la consommation sur place : olympics.com/musee/visiter/restaurant).

Assurance, responsabilité

L'événement se déroule sous l'entière responsabilité des parents ou des représentantes et représentants légaux

Les enfants sont uniquement supervisés par les encadrantes et encadrants pendant les activités et ne sont pas pris en charge entre les activités. L'assurance est l'affaire de chaque participante ou participant. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.



Des questions ? C'est par ici :

→ olympics.com/musee/events/semaine-olympique-2024

semaine.olympique@olympic.org

+41 21 621 65 11.

REMERCIEMENTS

Un grand merci à nos partenaires et à toute l'équipe de bénévoles sans qui la Semaine Olympique ne pourrait pas avoir lieu

Association la Fièvre
Association cantonale vaudoise athlétisme
Association romande de BMX
Association Suisse de Football – ASF
Association suisse des paraplégiques
BDFIL, Festival de bande dessinée de Lausanne
BMX Club Nord-Vaudois
Camandona SA
Cercle des Armes de Lausanne
Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat
Club de Voile de Lausanne
Club lausannois d'haltérophilie et musculation
Compagnie des archers de Lausanne
Disc-Golf La Côte
Ecole Kim Taekwondo & Haidong gumdo
Enmouvement SA
Entente Vaudoise de Tennis de Table
Espérance sportive de Pully – Basketball
Face Make-up
FC Lausanne-Sport
Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025
FIBA U19 Basketball World Cup 2025
Fight District
FSG Lausanne-Ville
Grimper.ch SA
GymVaud
International Korfball Federation (IKF)
Judo Club Attalens (FR)
Judo Ju-Jitsu Club Savigny
Judo Kwai Lausanne
Judo-Club Cheseaux
Ju-Jitsu Club Gendarmerie Vaudoise
Kapeeh Sàrl / Jeux & Events
Korfball Club Lausanne
Lausanne Indians Baseball & Softball Club
Lausanne-Sports Aviron
Lausanne Ville Cugy Handball
LUCAF Owls
LBSchool
LUC Volleyball
Ludothèque de Chailly
Ludothèque Pinocchio
Mme Pastèque
Mobilis
PlusSport Sport Handicap Suisse
Prévention routière / Police de Lausanne
Procop
RTS – Radio Télévision Suisse
Section des samaritains de Lausanne-Mixte
Services communaux de la Ville de Lausanne
Ski club UPA 10 Lausanne
Société Suisse des Troupes Sanitaires - Section Léman
Swiss Golf
Tennis Club Stade Lausanne
Ville de Lausanne – Service des sports
WEURO SA
XTM PARK
Yonathan Kellerman, photographe

Ainsi que tous les athlètes, les professionnelles et les professionnels du sport et des médias qui partagent leur expérience durant la Semaine Olympique.

Olympique™, Olympic™, Olympics™, Olympic Games™ et Jeux Olympiques™ sont des marques enregistrées appartenant au CIO.

