

SEMAINE OLYMPIQUE

DU 12 AU 16 OCTOBRE 2025



INSCRIPTION EN LIGNE
DÈS LE 3 SEPTEMBRE 2025

ÉVÈNEMENT GRATUIT

Plus de 40 activités sportives et culturelles
pour les 6 à 15 ans

BIENVENUE À LA SEMAINE OLYMPIQUE™!

Réjouis-toi, l'événement incontournable du Musée Olympique est de retour !

Du 12 au 16 octobre, plonge dans 5 jours de sport intense et découvre plus de 40 activités passionnantes et gratuites où sport et culture se rencontrent. Envie de tester le saut à ski ou le ski alpin ? De découvrir le wushu ou de t'initier au flag football ? Tu préfères percer les secrets du musée, monter sur un plateau télé avec la RTS, ou rencontrer des athlètes de haut niveau ? Bonne nouvelle : pendant la Semaine Olympique, c'est toi qui choisis !

INSCRIPTION À LA SEMAINE OLYMPIQUE

Tu as entre 6 et 15 ans ?

La Semaine Olympique est faite pour toi !

Et en plus c'est gratuit, alors n'hésite pas, inscris-toi :

En ligne – dès le 3 septembre

→ Scanne le QR code et complète ton inscription.

Tu devras récupérer ton accréditation au stand d'inscription et d'accréditation le samedi 11 octobre entre 14h30 et 17h30, ou pendant l'événement, du 12 au 16 octobre, entre 9h45 et 17h.

Sur place – du 12 octobre au 16 octobre

Tu peux également t'inscrire sur place au stand d'inscription et d'accréditation entre 9h45 et 17h pendant l'événement.



L'inscription est gratuite et valable pour toute la semaine.



Informations et conditions d'inscription sur
→ olympics.com/musee/events/semaine-olympique

ACTIVITÉS

INITIATIONS SPORTIVES

De 10h à 17, en continu

Certaines initiations fermeront temporairement entre 11h30–12h45 ou 13h–14h15; ces horaires seront indiqués sur place. Certaines initiations sont réservées à certaines tranches d'âge (voir plan).

Viens t'initier à plus de 25 sports différents : des classiques olympiques aux disciplines phares des Jeux d'hiver Milano Cortina 2026, ainsi que des sports émergents, le tout encadré par des monitrices et moniteurs passionnés.

→ Et le dimanche 12 octobre, tes parents peuvent aussi participer !

ATELIERS DE MÉDIATION

De 10h à 13h et de 14h15 à 17h, en continu



Atelier Dakar 2026 (dès 6 ans)

Expérimente les valeurs olympiques que sont l'excellence, l'amitié et le respect de manière ludique, tout en découvrant la future édition des Jeux Olympiques de Jeunesse qui auront lieu au Sénégal, à Dakar en 2026.



Atelier Artistique (dès 6 ans)

Sport et art, quel beau mélange ! Laisse libre cours à ton imagination pour donner vie aux couleurs et explorer ta créativité inspirée par les sports d'hiver et Milano Cortina 2026.



Atelier Musée (dès 8 ans)

Explore les coulisses du Musée Olympique et découvre les objets incroyables conservés dans ses collections et ses archives.



Atelier OlympiQuiz (dès 8 ans)

Stimule ton esprit et teste tes connaissances avec un quiz interactif sur le sport et les Jeux Olympiques lors des deux sessions quotidiennes à 11h et 14h.



Atelier Défi photo de sport (dès 8 ans)

Relève le défi posé par un photographe sportif et reproduit un cliché avec son matériel. Grâce à ses conseils et astuces, tu réaliseras une photo comme un pro.



Atelier TV RTS Sport (dès 11 ans)

Envie de monter sur un plateau télé et d'en découvrir les coulisses ? Alors prends place devant ou derrière la caméra pour créer une émission sportive avec des pros. Moteur ! Ça tourne !

Ce programme peut être soumis à des modifications ou des annulations.



ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

De 10h à 17h, en continu, accès libre

Certaines activités fermeront temporairement entre 11h30 et 12h45 ou 13h et 14h15; ces horaires seront indiqués sur place.

Ces activités sont ouvertes à toutes et tous. Que ce soit ta petite sœur, ton grand frère, ta tante, ton papa ou ton enseignante qui t'accompagnent à la Semaine Olympique, tout le monde peut participer à de nombreuses activités telles que l'espace jeux avec les ludothèques de Lausanne, des livrets d'activités pour explorer l'exposition permanente et le parc olympique, ainsi que le programme des journées thématiques et bien d'autres encore.

→ Ne manque pas l'espace Let's Move: Bougez et ses animations au premier étage du musée !

Tu y découvriras comment être actif au quotidien tout en t'amusant.

JOURNÉES THÉMATIQUES

Entre 10h et 17h, programme détaillé à suivre, accès libre

Nos invitées et invités d'honneur t'ont préparé chaque jour des programmes passionnants pour rendre ta Semaine Olympique 2025 encore plus excitante !

Rencontres avec des athlètes, découverte du microbiote, initiations au parasport, atelier sur la durabilité, séances de yoga... et bien d'autres surprises t'attendent !



À toi de jouer !

CINQ MOTS SONT CACHÉS DANS CETTE GRILLE...

Parmi eux, se trouvent les 3 valeurs olympiques. Sauras-tu les reconnaître ?

Viens vérifier ta réponse au stand d'inscription et d'accréditation pendant l'événement.

Grâce à ton flyer, tu sauras toujours où aller, prends-le avec toi !

E	A	M	I	T	I	É	X	L	T
X	B	G	A	T	H	L	È	T	E
C	U	I	L	M	A	M	M	A	J
E	R	D	K	I	R	B	H	S	P
L	V	F	R	E	S	P	E	C	T
L	A	L	E	D	A	N	Q	Y	Z
E	M	A	O	T	A	P	W	U	R
N	D	M	C	Q	R	V	B	M	S
C	O	M	I	N	E	X	L	G	H
E	K	E	M	Q	W	S	D	N	B

INFORMATIONS PRATIQUES



HORAIRES D'OUVERTURE

L'événement se déroule chaque jour de 10h à 17h. Tu es libre d'arriver et de repartir quand tu le souhaites et de choisir les activités qui t'intéressent. Le stand d'inscription et d'accréditation ouvre dès 9h45. En cas de météo incertaine, consulte notre site internet dès 9h chaque matin. En cas de mauvaise météo, les activités en intérieur sont maintenues. Pour savoir si certaines animations extérieures sont ajustées, consulte notre site chaque matin dès 9h.

ACCÈS

Nous t'encourageons à privilégier la mobilité durable en utilisant les transports publics Mobilis « train-bus-métro ».

→ Bus

2, 24 – Ouchy

8 – Montchoisi

21, 24, 25 – Musée Olympique

→ Métro

M2 – Ouchy-Olympique ou Jordils

ACCESSIBILITÉ

Certaines de nos activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Un tableau d'accessibilité des activités est disponible sur olympics.com/musee/events/semaine-olympique.

En cas de questions, contacte-nous à :

semaine.olympique@olympic.org

ou +41 21 621 65 11.



MATÉRIEL

Prends une gourde, des habits de sport et des baskets de gym propres pour les activités à l'intérieur. Pour t'y retrouver sur place, pense à prendre ce flyer. Pour remplir ta gourde, des points d'eau potable sont indiqués sur le plan de l'événement.

NOURRITURE ET BOISSONS

Des pique-niques à emporter sont disponibles au snack du Musée Olympique pour CHF 12.- (comprenant un sandwich, une boisson et un fruit). Le snack propose une large sélection de boissons et d'autres spécialités. Le restaurant du Musée Olympique propose des plats, sur place ou à emporter (réservation conseillée pour la consommation sur place) :
→ <https://olympics.com/musee/visiter/restaurant>.

ASSURANCE, RESPONSABILITÉ

L'événement se déroule sous l'entière responsabilité des parents ou des représentantes et représentants légaux.

Les enfants sont uniquement supervisés par les encadrantes et encadrants pendant les activités et ne sont pas pris en charge entre les activités. L'assurance est l'affaire de chaque participante ou participant. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.

DES QUESTIONS ?

→ olympics.com/musee/events/semaine-olympique
semaine.olympique@olympic.org
+41 21 621 65 11

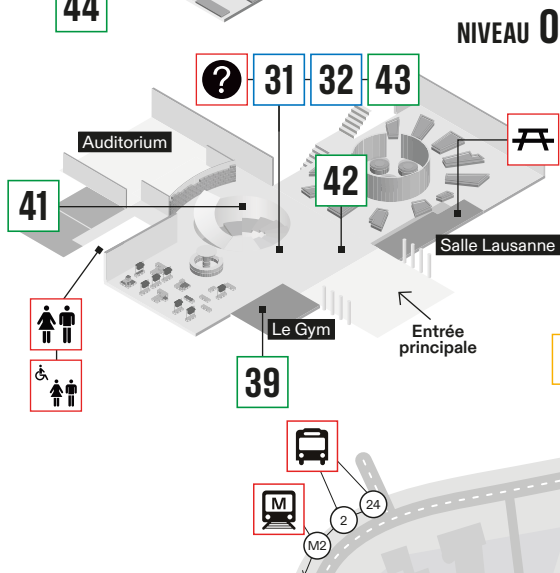
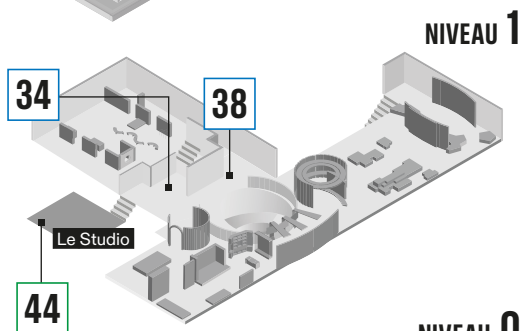
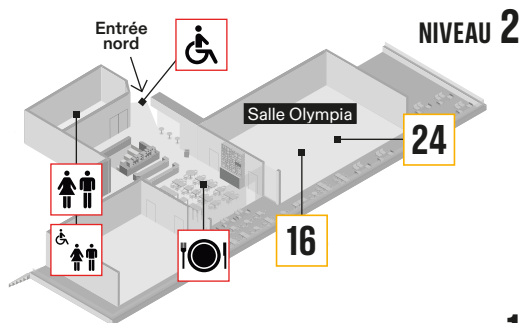


	1	Athlétisme	
	2	Aviron (dès 8 ans)	
	3	Baseball et Softball	
	4	Basketball	
	5	Biathlon (dès 9 ans)	
	6	BMX	
	7	Course d'orientation	
	8	Curling	new
	9	Disc golf (dès 8 ans)	
	10	Escrime	
	11	Flag football (dès 9 ans)	
	12	Golf	
	13	Haltérophilie (dès 8 ans)	
	14	Handball	
	15	Hockey sur glace	new
	16	Judo (dès 8 ans)	
	17	Parkour	
	18	Prévention routière (dès 8 ans)	
	19	Saut à ski (dès 9 ans)	new
	20	Roller	
	21	Skateboard	
	22	Ski alpin (dès 10 ans)	new
	23	Sports de combat	
	24	Taekwondo et Haidong gumdo	
	25	Tennis (dès 8 ans)	
	26	Tennis de table	
	27	Tir à l'arc (dès 8 ans)	
	28	Voile sportive (dès 10 ans)	
	29	Wushu	new

ATELIERS DE MÉDIATION

	39	Atelier Artistique	new
	40	Atelier Dakar 2026	new
	41	Atelier Défi photo de sport (dès 8 ans)	new
	42	Atelier Musée (dès 8 ans)	
	43	Atelier OlympiQuiz (dès 8 ans)	
	44	Atelier TV RTS Sport (dès 11 ans)	

PLAN INTÉRIEUR DU MUSÉE

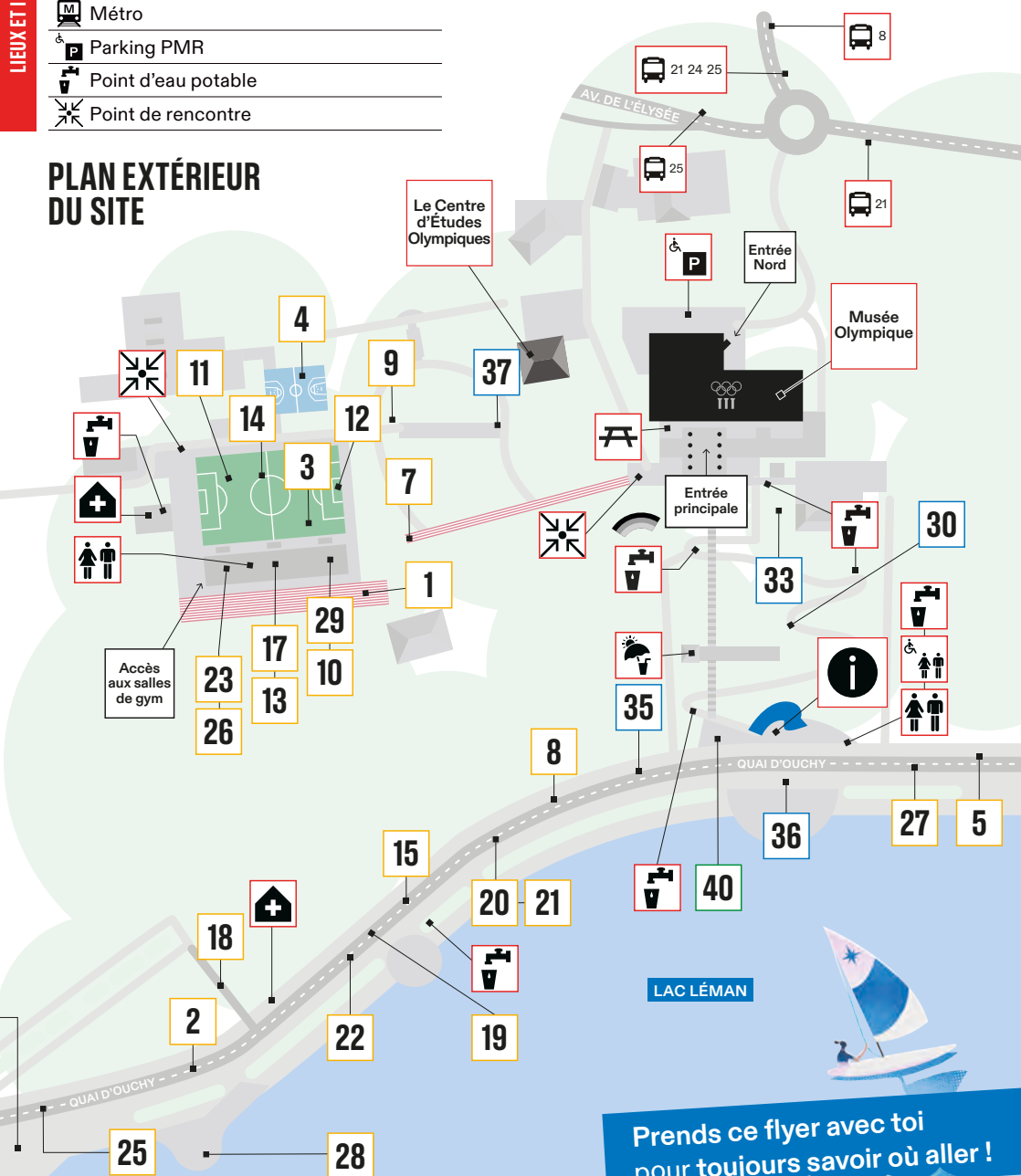


	30	À vos craies, prêts, dessinez !	new
	31	Cahier parc olympique	new
	32	Cahier Via Azzura	new
	33	Espace jeux	
	34	Espace Let's Move : Bougez !	new
	35	Initiation aux premiers secours	
	36	Journées thématiques	
	37	Maquillage	
	38	Photobooth RTS	

	Accès PMR
	Accréditations et inscriptions
	Bus
	Desk information
	Espace pique-nique
	Métro
	Parking PMR
	Point d'eau potable
	Point de rencontre

	Restaurant du Musée Olympique
	Samaritains
	Snack du Musée Olympique
	Toilettes
	Toilettes PMR

PLAN EXTÉRIEUR DU SITE



**Prends ce flyer avec toi
pour toujours savoir où aller !**

REMERCIEMENTS

Un grand merci à nos partenaires et à toute l'équipe de bénévoles sans qui la Semaine Olympique ne pourrait pas avoir lieu :

Association la Fièvre – Association cantonale vaudoise athlétisme – Association romande de BMX – Association suisse des paraplégiques – BMX Club Nord-Vaudois – Camandona SA – Cercle des Armes de Lausanne – Championnat du Monde de Hockey sur Glace 2026 de l'IIHF – Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat – Club de Voile de Lausanne – Club lausannois d'haltérophilie et musculation – Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) de Dakar 2026 – Compagnie des archers de Lausanne – Curling Club Champéry – Disc-Golf La Côte – Ecole Kim Taekwondo & Haidong gumdo – Entente Vaudoise de Tennis de Table – Espérance sportive de Pully – Basketball – Face Make-up – Fight District – IdéeSport – International Ice Hockey Federation – International Wushu Federation – Joe Dessin – Judo Club Attalens (FR) – Judo Ju-Jitsu Club Savigny – Judo Kwai Lausanne – Judo-Club Cheseaux – Ju-Jitsu Club Gendarmerie Vaudoise – Lausanne Indians Baseball & Softball Club – Lausanne-Sports Aviron – Lausanne Ville Cugy Handball – LUCAF Owls – Ludothèque Pinocchio – Mariam El Gamel, yoga – Mobilis – Musée de la main UNIL-CHUV – PlusSport Sport Handicap Suisse – Prévention routière / Police de Lausanne – Procap – RTS – Radio Télévision Suisse – Section des samaritains de Lausanne-Mixte – Services communaux de la Ville de Lausanne – Simone Barlaam – Ski club UPA 10 Lausanne – Ski Romand – Société Suisse des Troupes Sanitaires – Section Léman – Summit Foundation – SWISSCURLING – Swiss Golf – Swiss Ice Hockey Federation – Tennis Club Stade Lausanne – VAUD GÉNÉRATIONS CHAMPIONS – XTM PARK – Yonathan Kellerman, photographe.

Ainsi que tous les athlètes, les professionnelles et les professionnels du sport et des médias qui partagent leur expérience durant la Semaine Olympique.



*Olympique™, Olympic™, Olympics™, Olympic Games™
et Jeux Olympiques™ sont des marques enregistrées appartenant au CIO.*